

Włączenie ćwiczeń integracyjnych w ramach cyklu lekcji z przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa realizowanego w Zespole Szkół w Żychlinie w roku szkolnym 2023/2024.

Duża część młodzieży ma problem z przełamaniem bariery bezpośredniego kontaktu z drugą osobą. Podczas ćwiczeń mających na celu naukę udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej uczniowie muszą wejść w bezpośredni kontakt z innymi uczniami.

Jest to dla nich niekomfortowe ponieważ oznacza to przekraczanie pewnej sfery prywatności. Z drugiej jednak strony podczas wypadku, kiedy trzeba udzielić osobie poszkodowanej pierwszej pomocy konieczny jest bezpośredni kontakt i nie ma czasu na przełamywanie ewentualnych barier. Dlatego ważnym elementem jest wprowadzenie do lekcji ćwiczeń uczących integracji i tolerancji. Uczniowie nauczą się podczas nich przekraczania własnych barier przed bezpośrednim kontaktem z inną osobą.

Poniżej zamieszczono kilka ćwiczeń tzw. „lodołamaczy”, które zostały wykorzystane podczas lekcji edukacji dla bezpieczeństwa.

Ćwiczenia te zostały zaczerpnięte z kursu dla nauczycieli zatytułowanego „Embracing Multiculturalism” sfinansowanego z programu ERASMUS +

Uścisk dłoni

Ten łamacz lodu pozwala odprężyć się i pobawić się bez kłopotów. To proste — podziel grupę na dwie pary i poproś ich, aby w ciągu kilku minut wykonali najbardziej kreatywny uścisk dłoni.

Kula dźwiękowa

W tym lodołamaczu lider trzyma w dłoni wyimaginowaną piłkę i „rzuca” ją innym graczom, wydając dowolny dźwięk, jaki według nich wydałby tym gestem. Kto następnie „łapie” piłkę, musi powtórzyć wydawany dźwięk, a następnie rzucić piłkę innej osobie, wydając własny, niepowtarzalny dźwięk. Brzmi szalenie, ale łatwo się w to wczuć.

Szept w dół alei

Członkowie zespołu tworzą większy krąg i dzielą się losową wiadomością szeptaną do ucha kogoś po lewej stronie. Ta gra może dość szybko stać się zabawna, ponieważ szept na linii może zostać błędnie zinterpretowany.

Przechadzka w parach

Wszyscy łączą się w pary lub trójki;

Uczestnicy spacerują po sali, najpierw z otwartymi oczami, a następnie jedna osoba w parze zamyka oczy.

Ćwiczenia oparte na relacji "razem" (partnerskiej)

Ćwiczenia te mają na celu rozwijanie wzajemnych kontaktów i współpracy w grupie. Do podstawowych form aktywności zaliczamy tutaj: opieranie się o partnera, podnoszenie, trzymanie, obejmowanie, naśladowanie, masaże, itp.

Opracował: Bogdan Kciuk – nauczyciel Edukacji dla bezpieczeństwa